

Programa Técnico para Ejercicios Junior individuales

1. La nota de Dificultad Individual es de 8.00 puntos máximo
2. Requisitos de Dificultad:

Componentes de Dificultad conectados con elementos técnicos de aparatos	Dificultades Corporales	Combinaciones Pasos de Danza	Elementos Dinámicos con Rotación	Dificultades Aparato
Símbolo	BD Mín.3; Máx.7	S Mín.2	R Mín.1	AD No Mín./Máx.
Grupos Dificultad Corporal	Salto-Mín.1 Equilibrios-Mín.1 Rotaciones-Mín.1			

3. El Comité Técnico no recomienda la realización de BD sobre las rodillas para las gimnastas Junior.
4. Todas las normas generales para la Dificultad Senior Individual son también válidas para la Dificultad Junior Individual.
5. La mano no-dominante tiene que utilizarse para ejecutar elementos Técnicos Fundamentales del Aparato durante 2 **BD** (Pelota y Cinta).
6. **Nota de Dificultad (D):** Los/as jueces **D-** evalúan las dificultades, aplican la nota parcial y deducen las posibles penalizaciones, respectivamente:

6.1. Penalizaciones Jueces D-(D1 y D2)

Dificultad	Mínimo/Máximo	Penalización 0.30
Dificultades Corporales, en su orden de realización	Mínimo 3 Máximo 7	Menos de 1 Dificultad de cada Grupo Corporal (\wedge , T , \circ): penalización por cada dificultad ausente Menos de 3 BD realizadas o más de 7 BD realizadas Por más de 7 BD con valor superior a 0.1 Menos de 2 BD con manejo utilizando la mano dominante
Si la BD se repite o el elemento Técnico del Aparato se ejecuta de forma idéntica durante la BD, la Dificultad repetida no es válida (no penaliza).		
Equilibrio con "Tour Lento"	Máximo 1	Más de 1
Combinación de Pasos de Danza	Mínimo 2	Menos de 2
Elementos Técnicos Fundamentales de Aparato	Mínimo 1 de cada grupo	Por cada elemento en falta

6.2. Penalizaciones jueces D-(D3 y D4)

Dificultad	Mínimo/Máximo	Penalización 0.30
Elementos Dinámicos con Rotación	Mínimo 1	Ausencia mínimo 1

Programa Técnico para Ejercicio de Conjunto Junior

1. La nota de dificultad del Conjunto es de 8.00 puntos

2. **Requisitos Dificultad Conjunto Junior:**

Componentes de Dificultad conectados con elementos Técnicos de aparato	Dificultad sin Intercambio: Dificultad Corporal	Dificultad con Intercambio: Dificultad de Intercambio	Combinación de Pasos de Danza	Elemento Dinámico con Rotación	Colaboración
Símbolos	BD Mín. 3	ED Mín. 3	S Mín.2	R Máx.1	C Mín. 4
Max 7 (1 a elección)					
Grupos Dificultad Corporal	Saltos-Mín.1 Equilibrios-Mín.1 Rotaciones-Mín.1				

3. El Comité Técnico no recomienda la realización de **BD** sobre las rodillas para las gimnastas Junior.
4. Todas las normas generales para la dificultad de Conjunto Senior son también válidas para la Dificultad del Conjunto Junior (excepto para Junior Individual #5).
4. **Nota de Dificultad (D):** Nota de Dificultad (D): Los/as jueces D- evalúan las dificultades, aplican la nota parcial y deducen las posibles penalizaciones, respectivamente:

5.1. **Penalizaciones Jueces D-(D1 y D2)**

Dificultad	Mínimo/Máximo	Penalización 0.30
Dificultades Corporales, en su orden de realización	Mínimo 3	Menos de 1 Dificultad de cada Grupo Corporal (\wedge , T, \circ): penalización por cada dificultad ausente Menos de 3 BD realizadas
Dificultades de intercambio, en su orden de realización	Mínimo 3	Menos de 3 Dificultades de Intercambio realizadas
Combinaciones de Pasos de danza	Mínimo 2	Menos de 2

5.2.1 **Penalizaciones jueces D-(D3 y D4)**

Dificultad	Mínimo/Máximo	Penalización 0.30
Elementos Dinámicos con Rotación	Máximo 1	Más de 1
Colaboraciones	Mínimo 4	Ausencia mínimo 4

5. **Ejecución Ejercicio Individual y de Conjunto:** Todas las normas generales para los ejercicios Senior Individual y Senior Conjunto son también válidas para los ejercicios Junior Individual y Junior Conjunto.