

**NORMATIVA ESCOLAR PROVISIONAL G.R. 2017 - 2018**  
**Ejercicios de Conjunto**

*Nota General: Todas las modificaciones definitivas aportadas al Código GR FIG 2017 versión válida marzo 2017, entrantes en vigor a nivel internacional a partir de enero 2018, serán aplicables a nivel nacional en lo que respecta a todas las categorías salvo en algunos puntos que establece la Normativa Escolar 2017 a continuación.*

**EXIGENCIAS TECNICAS: EJERCICIOS DE CONJUNTOS**  
**CATEGORIA BENJAMÍN A Y B**  
**5 ó 6 Manos Libres**

MANOS LIBRES

⇒ **DIFICULTAD D**

**1. GENERALIDADES**

- 1.1. Cada ejercicio de conjuntos puede tener mínimo 3 dificultades corporales y máximo 6.
- 1.2. En el ejercicio de conjuntos de manos libres, deben estar presentes las Dificultades de cada Grupo Corporal (mínimo 1, máximo 2 de cada grupo corporal). Saltos, Equilibrios y Rotaciones.
- 1.3. Cada ejercicio deberá presentar obligatoriamente como mínimo dos Combinaciones de pasos de Danza.
- 1.4. Elementos de Colaboración entre las Gimnastas con y/o sin rotación del Cuerpo: mínimo 4 entre las que figuran en la tabla inferior.

<b>Ejercicios de Conjunto Manos Libres –Colaboraciones sin aparato</b>				
<b>Valor</b>				<b>Tipos de Colaboración</b>
<b>0.10</b>	<b>0.20</b>	<b>0.30</b>	<b>0.40</b>	
<b>C</b>				Colaboración: - Por las 5 gimnastas - En subgrupos (pareja, trio, 4+1.) Las acciones ejecutadas por los distintos subgrupos deberá tener el mismo valor. - Posible con “alzado” de una o varias gimnastas y/o con apoyo sobre las gimnastas
	<b>CR</b> 1 gimnasta	<b>CR2</b> 2-3 gimnastas		Colaboración: - Un elemento dinámico de rotación del cuerpo - Es posible ejecutar el elemento dinámico con la ayuda de la(s) compañera(s) elevación
		<b>CRR</b> 1 gimnasta	<b>CRR2</b> 2-3 gimnastas	Colaboración: - Un elemento dinámico con rotación del cuerpo - Con paso por encima, debajo o a través de una o varias compañeras - Posible paso por encima, debajo o a través con la ayuda de una o más compañeras; apoyo activo sobre la(s) gimnasta(s) o elevación por una o más compañeras.
<b>Será imprescindible un cambio de formación para valorar dos colaboraciones consecutivas</b>				

\*NOTA: La colaboración C exigirá una acción además del simple contacto. Ejemplo – caminar al ritmo de la música estando las gimnastas agarradas por la cintura en una fila.

**NORMATIVA ESCOLAR PROVISIONAL G.R. 2017 - 2018**  
**Ejercicios de Conjunto**

- 1.5. Los conjuntos benjamines B podrán llevar una nota máxima de dificultad de 7.00 puntos máximo ( si sobrepasa esa puntuación, dejaremos de contar )
- 1.6. Para el resto de exigencias se aplicará el Código F.I.G. 2017 excepto los puntos especificados en el resumen de la normativa escolar

**2. PENALIZACIONES**

- 1 Se aplicará el Código F.I.G. 2017 junior

⇒ **EJECUCION**

Se aplicará el Código FIG. 2017 (Faltas artísticas + Faltas técnicas).

**EXIGENCIAS TECNICAS: EJERCICIOS DE CONJUNTOS**  
**CATEGORIA ALEVIN B**  
**3 manos libres y 3 pelotas ó 2 manos libres y 3 pelotas**

MANOS LIBRES

PELOTA

⇒ **DIFICULTAD D**

**1 GENERALIDADES**

- 1.1. Se aplicará el Código F.I.G. 2017 JUNIOR excepto los puntos especificados en el resumen de la normativa escolar
- 1.2. Los conjuntos alevines B podrán llevar una nota máxima de dificultad de 7.50 puntos máximo ( si sobrepasa esa puntuación, dejaremos de contar )

**2. PENALIZACIONES**

- 2 Se aplicará el Código F.I.G. 2017 JUNIOR

⇒ **EJECUCION**

Se aplicará el Código FIG. 2017 (Faltas artísticas + Faltas técnicas).

**EXIGENCIAS TECNICAS: EJERCICIOS DE CONJUNTOS**  
**CATEGORIA ALEVIN A**  
**5 / 6 pelotas**

Se aplicará el Código FIG 2017 JUNIOR

PELOTAS

**EXIGENCIAS TECNICAS: EJERCICIOS DE CONJUNTOS**  
**CATEGORIA INFANTIL A Y B**  
**5 / 6 aros**

Se aplicará el Código FIG 2017 JUNIOR

AROS

**EXIGENCIAS TECNICAS: EJERCICIOS DE CONJUNTOS**  
**CATEGORIA CADETE A Y B**  
**2 aros y 2 pelotas ó 3 aros y 2 pelotas ó 3 aros y 3 pelotas**

Se aplicará el Código FIG 2017

AROS      PELOTAS

**EXIGENCIAS TECNICAS: EJERCICIOS DE CONJUNTOS**  
**CATEGORIA JUVENIL A Y B**  
**4, 5 ó 6 pares de mazas**

Se aplicará el Código FIG 2017

MAZAS

**EXIGENCIAS TECNICAS: EJERCICIOS DE CONJUNTOS**  
**CATEGORIA SENIOR A Y B**  
**4, 5 ó 6 pelotas**

Se aplicará el Código FIG 2017

PELOTAS