

Nota: Se aplicará el Código GR FIG 2017 (versión válida marzo 2017, salvo en los puntos que establece la Normativa Escolar 2017 a continuación.

EXIGENCIAS TECNICAS: EJERCICIOS INDIVIDUALES
CATEGORIA BENJAMÍN A Y B

MANOS LIBRES

PELOTA

⇒ **DIFICULTAD D**

1. GENERALIDADES

- 1.1. Cada ejercicio individual puede tener mínimo 3 dificultades corporales y máximo 6.
- 1.2. En el ejercicio, deben estar presentes las Dificultades de cada Grupo Corporal (mínimo 1 de cada grupo corporal). Saltos, Equilibrios y Rotaciones.
- 1.3. Además de las Dificultades del Aparato (AD) del Código FIG de valor 0.30 ó 0.40 puntos, se permitirá un máximo **4 (AD) de valor 0.20**.
- 1.4. Cada ejercicio deberá presentar obligatoriamente como mínimo dos Combinaciones de pasos de Danza.
- 1.5. En la categoría benjamín B la nota máxima de dificultad será de 6.00 puntos (si sobrepasa esa puntuación, dejaremos de contar)
- 1.6. Para el resto de exigencias se aplicará el Código F.I.G. 2017 excepto los puntos especificados en el resumen de la normativa escolar

2. PENALIZACIONES

- 1 Si el ejercicio contiene más de 6 DB con un valor superior a 0.10: 0.30 puntos
2. Si el ejercicio contiene menos de 2 Combinaciones de pasos de Danza: 0.30 puntos
3. Para el resto de penalizaciones se aplicará el Código F.I.G. 2017

⇒ **EJECUCION**

Se aplicará el Código FIG. 2017 (Faltas artísticas + Faltas técnicas).

Nota: La medida mínima del diámetro de la Pelota será de 15 cm.

EXIGENCIAS TECNICAS: EJERCICIOS INDIVIDUALES CATEGORIA ALEVIN A Y B
--

MANOS LIBRES	ARO
---------------------	------------

⇒ DIFICULTAD D

1 GENERALIDADES

- 1.1. Cada ejercicio individual puede tener mínimo 3 dificultades corporales y máximo 6.
- 1.2. En el ejercicio, deben estar presentes las Dificultades de cada Grupo Corporal (mínimo 1, de cada grupo corporal). Saltos, Equilibrios y Rotaciones.
- 1.3. Además de las Dificultades del Aparato (AD) del Código FIG de valor 0.30 ó 0.40 puntos, se permitirá un máximo **4 (AD) de valor 0.20**.
- 1.4. Cada ejercicio deberá presentar obligatoriamente como mínimo dos Combinaciones de pasos de Danza.
- 1.5. En la categoría alevín B la nota máxima de dificultad será de 6.50 puntos (si sobrepasa esa puntuación, dejaremos de contar)
- 1.6. Para el resto de exigencias se aplicará el Código F.I.G. 2017 excepto los puntos especificados en el resumen de la normativa escolar

2. PENALIZACIONES

1. Si el ejercicio contiene más de 6 BD con un valor superior a 0.10: 0.30 puntos
2. Si el ejercicio contiene menos de 2 Combinaciones de pasos de Danza: 0.30 puntos
3. Para el resto de penalizaciones se aplicará el Código F.I.G. 2017

⇒ EJECUCION

Se aplicará el Código FIG. 2017 (Faltas artísticas + Faltas técnicas).

Nota: La medida mínima del diámetro de la Aro será de 70 cm.

EXIGENCIAS TECNICAS: EJERCICIOS INDIVIDUALES
CATEGORIA INFANTIL A Y B

ARO

PELOTA

⇒ **DIFICULTAD D**

1 GENERALIDADES

- 1.1. Cada ejercicio individual puede tener mínimo 3 dificultades corporales y máximo 7.
- 1.2. En el ejercicio, deben estar presentes las Dificultades de cada Grupo Corporal (mínimo 1 de cada grupo corporal). Saltos, Equilibrios y Rotaciones.
- 1.3. Además de las Dificultades del Aparato (AD) del Código FIG de valor 0.30 ó 0.40 puntos, se permitirá un máximo **4 (AD) de valor 0.20**.
- 1.4. En la categoría infantil B la nota máxima de dificultad será de 7.00 puntos (si sobrepasa esa puntuación, dejaremos de contar)
- 1.5. Para el resto de exigencias se aplicará el Código F.I.G. 2017 excepto los puntos especificados en el resumen de la normativa escolar

2. PENALIZACIONES

1. Si el ejercicio contiene más de 7 DB con un valor superior a 0.10: 0.30 puntos
2. Para el resto de penalizaciones se aplicará el Código F.I.G. 2017

⇒ **EJECUCION**

Se aplicará el Código FIG. 2017 (Faltas artísticas + Faltas técnicas).

Nota: La medida mínima del diámetro de la Aro será de 80 cm.

NORMATIVA ESCOLAR PROVISIONAL G.R. 2017 - 2018
Ejercicios Individuales

**EXIGENCIAS TECNICAS: EJERCICIOS INDIVIDUALES
CATEGORIA CADETE A Y B**

CUERDA	ARO
---------------	------------

Se aplicará el Código FIG 2017

**EXIGENCIAS TECNICAS: EJERCICIOS INDIVIDUALES
CATEGORIA JUVENIL A Y B**

MAZAS	CINTA
--------------	--------------

Se aplicará el Código FIG 2017

**EXIGENCIAS TECNICAS: EJERCICIOS INDIVIDUALES
CATEGORIA SENIOR A SENIOR B Y PLUS**

PELOTA	MAZAS
---------------	--------------

Se aplicará el Código FIG 2017