BIZKAIKO GIMNASTIKA FEDERAZIOA
FEDERACION BIZKAINA DE GIMNASIA

BIZKAIKO GIMNASTIKA FEDERAZIOA
FEDERACIÓN BIZKAINA DE GIMNASIA
Martín Barua Picaza, 27 48003 Bilbo
Telefonoa: 94 441 38 34 Fax: 94 441 43 42
e. mail: fbgimnasia@fbgimnasia.eus
Web orria: www.fbgimnasia.com
IFK: G-48261903

2012
BIKAINTASUNAREKIN KONPROMISOA
COMPROMISO CON LA EXCELENCIA
EUSKALIT

GIMNASTADAKO INFORMAZIOA
INFORMACIÓN GIMNASTRADA

Bizkaiko Gimnastika Federaziotik jakinarazi nahi dizuegu irailaren 1, 2, 3 eta 4an GIMNASTRADA bat egingo dugula, guztiz doakoa. Bertan, parte-hartzaileek gure federazioa osatzen duten lau modalitateak ikasi, praktikatu eta gozatu ahal izango dituzte: aerobika, tranpolina, gimnasia artistikoa eta gimnasia erritmikoa.

Miribilla pilotalekuan egingo da (Castresana Luis kalea 2, Bilbo) eta lau gunetan banatuko da. Espazio bakoitza modalitate bakoitzerako izango da, eta bakoitzean diziplina bakoitzeko entrenatzaile bat edo batzuk egongo dira. Entrenatzaile horiek beren modalitateko alderdi garrantzitsuenak erakutsiko dituzte ordubetez. Ordua amaitu ondoren, parte-hartzaile guztiek hurrengo espaziora mugituko dira, egunean zehar lau guneetatik igaro daitezen.

Ordutegia 10:00etatik 14:00etara izango da, eta arratsaldetan luzatu ahal izango da, izen-emate ugari jasoz gero.

Une oro errespetatuko dira COVID-19ri aurre egiteko ezarritako jarraibideak eta arauak.

Jarduera honetan, tarte atsegin eta dibertigarri bat igaro nahi duen eta, aldi berean, gure federazioa osatzen duten modalitateak ezagutu eta praktikatu nahi dituen pertsona orori emango diogu lekua. Ekitaldi honetan parte hartu ahal izateko, ez da beharrezkoa izango lizentzia bat izatea edota Aldundiaren eskola-kiroleko programan izena emanda egotea.

Parte hartu ahal izateko gutxieneko adina 8 urtetik gorakoa izango da (2012an eta aurrekoetan jaiotakoak). Federazioak aseguru bat du gorabeheraren bat gertatuz gero.

Izena emateko, honako dokumentazio hau bidali beharko
da eventos.fbgimnasia@gmail.com helbidera:
- Behar bezala betetako **izen-emate orria.**
- **Gurasoen bimena** beteta eta aitak/amak edo tutoreak sinatuta, adingabea izanez gero.

Desde la Federación Bizkaina de Gimnasia queremos informaros de que durante los días 1, 2, 3 y 4 de Septiembre vamos a llevar a cabo una GIMNASTRADA, totalmente gratuita, en la que los y las participantes van a poder aprender, practicar y disfrutar de las cuatro modalidades que componen nuestra federación: Aerobic, trampolín, gimnasia artística y gimnasia rítmica.

Se realizará en el Frontón Miribilla (Calle Castresana Luis 2, Bilbao) que estará dividido en cuatro espacios. Cada espacio estará destinado a cada una de las modalidades y en cada uno de ellos habrá un o unos entrenadores de cada disciplina que se encargarán de enseñar, durante una hora, los aspectos más relevantes de su modalidad. Una vez finalizada la hora, todos los participantes rotarán al siguiente espacio de manera que pasen por los cuatro espacios a lo largo de la jornada.

El horario será de 10h a 14h, pudiendo ampliarse por las tardes en caso de recibir un gran número de inscripciones.

Se aceptarán inscripciones en riguroso orden de llegada hasta llenar los grupos.

Se respetarán en todo momento las indicaciones y normas establecidas para hacer frente al COVID-19.

Como novedad, en esta actividad daremos cabida a toda aquella persona que tenga interés en pasar un rato agradable y divertido y a la vez quiera descubrir y practicar las diferentes modalidades que componen nuestra federación. No será necesario tener una licencia ni estar inscrit@ en el programa de deporte escolar de la diputación para poder participar en este evento.

La edad mínima para poder participar será a partir de los 8 años (nacid@s en el 2012 y anteriores).

La federación cuenta con un seguro en caso de suceder algún incidente.

Para inscribirse será necesario enviar a eventos.fbgimnasia@gmail.com la siguiente documentación:
- **Hoja de inscripción** debidamente rellenada.
- **Autorización** rellenada y firmada por el/la padre/madre o tutor/a en caso de ser menores de edad.

- **Datuen babesa**, aitak/amak edo tutoreak beteta eta sinatuta, adingabea izanez gero.

Hiru dokumentuak Federazioaren webgunean aurkiditzakezue.

Zalantzarik izanez gero, jar zaitezte gurekin harremanetan email honen bidez: eventos.fbgimnasia@gmail.com edo 605710143 telefonora deituz.

- **Protección de datos rellenada** y firmada por el/la padre/madre o tutor/a en caso de ser menor de edad.

Podréis encontrar los tres documentos en la página web de la Federación.

Si tenéis cualquier duda podéis poneros en contacto con nosotras a través del email eventos.fbgimnasia@gmail.com o llamando al **605710143.**